



מחלקת עיניים
ג'רמ"ח זיו - צפת
04 - 6828933 1106 04 - 6828647 פקסימיליה



הנחיות לחולה לאחר ניתוח קטרקט

אנו מקווים ששהייתך במחלקה היתה נעימה ושהנך מרוצה מהטיפול הרפואי והסיעודי אותו קיבלת.

להלן מספר הנחיות להתנהגות לאחר הניתוח:

- 1) לאחר ניתוח יש להישמר מחבלה בעין המנותחת או מגירוד אגרסיבי של העין.
- 2) ניקוי הפרשות, אם יש, לבצע עם צמר גפן ומים נקיים בעדינות תוך הימנעות מלחץ על העין.
- 3) טיפות עיניים יש לזלף לפי הוראות הרופא עד לביקורת במרפאה. הדרכה כיצד לזלף טיפות תקבלו מצוות המחלקה לפני השחרור.
- 4) בעת השחרור העין מוגנת במגן פלסטי. מגן זה יש לשים לפני השינה. במשך היום אפשר ורצוי להשתמש במשקפי שמש, במיוחד מחוץ לבית. בבית ניתן להשתמש במשקפיים מלפני הניתוח כהגנה, אך אלו לא יאפשרו ראייה טובה.
- 5) יש להימנע מהרמת משאות כבדים (מעל 2-3 ק"ג).
- 6) יש להימנע מהתכופות.
- 7) עד הביקורת הראשונה להימנע מחפיפת הראש. שטיפת פנים אפשרית בהזלפת מים עדינה ובניגוב הפנים והעיניים בעדינות.
- 8) חופשת מחלה יש לקבל מרופא המשפחה, אליו יש לפנות עם מכתב השחרור מהמחלקה.

**בכל שאלה או בעיה ניתן לפנות בכל שעות היממה לרופאי המחלקה
בטלפון 6828933.**

**באם יש כאב חריג, ירידה פתאומית בראייה, אודם או הפרשות
שהופיעו במפתיע או בכל עניין חריג יש לפנות למיון העיניים
במחלקה. השירות במיון ניתן לאורך כל היממה, כל ימות השנה.**